



## Kurseinheiten Bewerbungskompetenzen

Selbstpräsentation & Bewerbungskompetenz für den erfolgreichen Berufseinstieg

### Workshop «Meine Stärken» (WSMS)

**Eigene Stärken erkennen und im Bewerbungsprozess gewinnbringend einsetzen.**

Anhand ihrer eigenen Erfolgsgeschichten werden Sie sich ihrer Stärken und Talente bewusst und lernen, wie sie dies gezielt im Bewerbungsprozess einsetzen können. Im Workshop werden wir den Einfluss der «wahrgenommenen Kompetenz» thematisieren und zeigen ihnen Möglichkeiten, wie sie sich im Bewerbungsprozess von Mitbewerbern abheben können. Mit den Erkenntnissen steigern sie ihre Bewerbungskompetenz, können ihr Dossier aussagekräftiger gestalten und steigern ihre Wirkung beim Bewerbungsgespräch.

**Dauer:** 08:30 – 12:00 Uhr

**Ort:** SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstr. 14a, 8570 Weinfelden

### Workshop «Verblüffend gut bewerben» (WSVB)

**Die Grundlage einer erfolgreichen Bewerbung: Das Dossier**

Mit einem aussagekräftigen Bewerbungsdossier zum Bewerbungsgespräch. Im Workshop erkennen sie die Wirkung von Lebensläufen und lernen ihren eigenen Lebenslauf auf das Stelleninserat auszurichten. Zudem lernen sie ihren konkreten Mehrwert und Nutzen im Motivationsbrief zu formulieren. **KI-Anwendungen (Datenschutz) sind auch ein zentraler Inhalt.**

**Dauer:** 08:30 – 12:00 Uhr / 13:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstrasse 14a, 8570 Weinfelden

### Workshop «Bewerbungsgespräch» (WSBG)

**Auftrittskompetenz und Selbstpräsentation als Schlüssel zum Erfolg.**

Auf ein Bewerbungsgespräch können sich Stellensuchende gezielt vorbereiten. In diesem Workshop lernen sie wie sie dies optimal umsetzen, wie sie ihre Selbstpräsentation gestalten und wie sie ihre Auftrittskompetenz steigern können. Hinterlassen sie einen nachhaltigen Eindruck für eine erfolgreiche Stellensuche.

**Dauer:** 08:30 – 12:00 Uhr

**Ort:** SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstr. 14a, 8570 Weinfelden

## **Workshop «Business-Netzwerk» (WSBN)**

**Ihr Netzwerk gezielt ausbauen und LinkedIn optimal nutzen.**

Fast jede dritte Stelle wird über das Netzwerk vergeben. Wir zeigen ihnen, wie sie ihr persönliches Netzwerk gezielt ausbauen, an Informationen gelangen und Zugang zu Entscheidern erhalten. Zudem lernen sie einerseits, wie sie sich auf LinkedIn (Business Social Media) präsentieren und andererseits, wie sie das Tool optimal für ihre Stellensuche einsetzen können. Auch Sichtbarkeit und Datenschutz sind Themen in diesem Workshop.

**Dauer:** 08:30 – 12:00 Uhr

**Ort:** SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstr. 14a, 8570 Weinfelden

## **«Fotosession» (WSFS)**

**Mit einem aktuellen und attraktiven Bewerbungsfoto bestechen können.**

In der Schweiz ist es im Gegensatz zu anderen Ländern nach wie vor üblich und von Vorteil, dass ein Lebenslauf ein Foto enthält. Damit bekommen Bewerber\*innen bei den Recruitern ein Gesicht und werden bei einem eventuellen Job-Interview auch gleich erkannt.

Ein Lebenslauf mit aussagekräftigem, adäquatem und attraktivem Foto ist zudem ein Blickfang und hat das Potenzial, dass sich die Bewerber\*innen Vorteile gegenüber Mitbewerber\*innen verschaffen können. Wichtig dabei ist, dass das Bild in den Kontext gesetzt wird und einen positiven Eindruck hinterlassen kann. Dabei geht es vor allem um die Ausstrahlung von Professionalität und Sympathie.

Fotografiert werden sie von einem professionellen Fotografen, der die Bilder anschliessend bearbeitet und ihnen nach etwa einer Woche elektronisch zur Verfügung stellt.

**Zeit:** Zwischen 09:00 und 11:00 Uhr (achten Sie auf die Zeiten in der Anmeldebestätigung)

**Ort:** SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstrasse 14a, 8570 Weinfelden