

## Medienmitteilung

Weinfelden, 23. August 2023

# Spende für psychisch belastete Menschen

Im Rahmen der Neujahrsspende der Ärztegesellschaft Thurgau wurden CHF 3'000 gesammelt, welche nun mittels einem Check an die Stiftung Zukunft Thurgau überreicht wurden. Der Betrag wird für Workshops rund um die psychische Gesundheit von Stellensuchenden eingesetzt.

Mit grossem Dank hat die Geschäftsführerin der Stiftung Zukunft Thurgau, Christina Jetzer, die Spende der Ärztegesellschaft in der Höhe von CHF 3'000 entgegengenommen. Überreicht wurde der Check von Dr. med. Mark Ebnetter, Vizepräsident der Ärztegesellschaft Thurgau. Der Betrag wurde bei den Mitgliedern der Thurgauer Ärztegesellschaft gesammelt.

### **Die Arbeitsstelle als zentraler Pfeiler im Leben**

Mark Ebnetter, welcher als Chefarzt der Clivenia Littenheid AG (Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie) tätig ist, betont: „Die Arbeit hat einen extrem hohen Stellenwert für die psychische Gesundheit. Es ist elementar, dass man sozial gut eingebettet ist.“

### **Resilienz als neuer Schwerpunkt in der Stiftung Zukunft Thurgau**

Die Stiftung Zukunft Thurgau kennt die zunehmend belastenden Situationen von jungen, von stellensuchenden und von arbeitstätigen Menschen aus der Praxis der Arbeitsintegration. Mit ihrer neuen Strategie setzt sie deshalb einen Schwerpunkt rund um das Thema psychische Gesundheit, Resilienz und mentale Flexibilität – wichtige Erfolgsfaktoren für eine gute Employability/Arbeitsmarktfähigkeit.

### **Bessere Fokussierung dank Workshops**

Die Stiftung Zukunft Thurgau entwickelt aktuell einen neuen Geschäftszweig für Unternehmen sowie Privatpersonen, um ihre Kompetenz zu Resilienz einem neuen Personenkreis zugänglich zu machen. So übt man beispielsweise in einem Workshop, wie man sich mit kurzen Übungen wieder besser fokussieren und ausbalancieren kann. Dies führt dazu, dass man psychisch gesund bleibt und im turbulenten Arbeitsalltag bestehen kann. „Ihre Spende hilft belastete Personen durch Resilienz-Training zu unterstützen“, bedankt sich Christina Jetzer bei Dr. med. Mark Ebnetter.



### Medienkontakt

Stiftung Zukunft Thurgau

Janina Diethelm | janina.diethelm@stiftung-zukunft.ch

071 626 24 48

Pestalozzistrasse 18 | 8570 Weinfelden

### Über die Stiftung Zukunft Thurgau

Die Stiftung Zukunft Thurgau ist ein soziales Dienstleistungsunternehmen. Sie setzt sich seit 1998 für die Wiedereingliederung von stellensuchenden Menschen ein. Jährlich werden rund 1'000 Personen in verschiedenen Angeboten an vier Standorten im Kanton Thurgau auf dem Weg zurück in den Arbeitsmarkt unterstützt.